

## MAJOR FACTORS INFLUENCING BREASTFEEDING PRACTICE AMONG INDIAN MOTHERS IN ESTATES, 1997

### *FAKTOR-FAKTOR PENTING YANG MEMPENGARUHI PENYUSUAN SUSU IBU DI KALANGAN IBU INDIA DI ESTET, 1997*

*Malliga a/p Sellapan, Khadijah Shamsuddin*

#### ABSTRACT

A cross-sectional study to measure the prevalence of breastfeeding and identify factors influencing breastfeeding among Indian women in estates was carried out in 6 randomly selected estates in the Larut Matang, Selama District. Sample consisted of all Indian women with live children less than 2 years of age in December 1996. A total of 228 mothers were identified, and the response rate was 100%. Results showed that 74.1% initiated breastfeeding but only 9.7% continued to breastfeed for more than 4 months. Compared to mothers who did not breastfeed, more women who breastfed were between 20-34 years of age, had some form of education, were not working and had a family income of RM. 500-1000. Breastfeeding initiation was also higher among those whose utilisation of the health care services was more frequent but not for the other aspects of health service utilisation. However these factors were not statistically significant. In this study, among mothers who breastfed their infants, 55% had good knowledge on breastmilk and 53.3% were found to have positive attitude towards breastfeeding. Two main reasons given by mothers for not breastfeeding were work and insufficient milk.

#### ABSTRAK

*Satu kajian irisan lintang tentang prevalens dan faktor-faktor yang mempengaruhi amalan penyusuan susu di kalangan ibu-ibu India di estet dijalankan di 6 buah estet yang dipilih secara rawak, di daerah Larut Matang dan Selama. Sampel terdiri dari semua ibu India dengan anak yang hidup dan berumur kurang dari 2 tahun pada Disember 1996. Seramai 228 orang ibu telah dikaji dan kadar respons adalah 100%. Hasil kajian menunjukkan 74.1% ibu pernah memulakan penyusuan bayi mereka dengan susu ibu tetapi hanya 9.7% sahaja masih menyusukan bayi selepas empat bulan. Berbanding dengan mereka yang tidak menyusukan bayi, amalan penyusuan susu ibu adalah lebih tinggi dikalangan mereka yang berumur diantara 20-34 tahun, yang berpendidikan, tidak bekerja dan mempunyai pendapatan keluarga diantara RM500-1000. Kajian juga mendapati permulaan penyusuan susu ibu lebih tinggi di kalangan mereka yang menggunakan perkhidmatan kesihatan dengan lebih kerap tetapi tidak pada aspek penggunaan perkhidmatan kesihatan yang lain. Walau bagaimanapun faktor-faktor tersebut didapati tidak signifikan secara statistik. Dalam kajian ini didapati di kalangan ibu yang mengamalkan penyusuan susu, 55% mempunyai tahap pengetahuan yang tinggi tentang kebaikan susu ibu dan 53.3% bersikap positif terhadap penyusuan susu ibu berbanding dengan mereka yang tidak mengamalkan penyusuan susu ibu. Dua sebab utama yang diberikan oleh mereka yang tidak mengamalkan penyusuan susu ibu ialah kerana bekerja dan tidak cukup susu ibu.*